

カテゴリー	健康意識	フィジカル	メンタルヘルス	コミュニケーション	カテゴリー
3次予防 (再発防止)		心身の不調による休職者への復職支援プログラム 治療と仕事の両立支援制度 日立健康保険組合禁煙プログラム			3次予防 (再発防止)
2次予防 (重症化予防)		過重労働対策(勤務管理、長残対象者への体調確認・面談対応) 産業保健スタッフによる健康相談(Teams、電話、メール、対面) 外部相談窓口(株式会社Eパートナー) 健康診断 要再検査・要精密検査への 受診勧奨、保健指導 がん検診・部位検診費用補助 特定保健指導			2次予防 (重症化予防)
1次予防 (疾病予防)		ストレスチェック(年1回) 新任職位者に対するメンタルサポート(ストレスチェック、産業医面談実施等) メンタルヘルス研修_ラインケア(対象：新任管理職等) メンタルヘルス研修_セルフケア(対象：新入社員、ユニットリーダー、担当、OJT指導員向け)検討中 睡眠セミナー 働く女性の健康支援 (女性特有がん、PMS関連セミナー、健康相談) 各種健診案内 (人間ドック、シフト健診)			1次予防 (疾病予防)
0次予防 (健康づくり)		健康推進隊長による職場内における健康づくり環境の推進 産業医による安全衛生教育・健康講話開催 従業員の健康意識調査(年1回)※1 節目セミナー(年齢ごとに健康・キャリア・ライフに焦点を当て自己実現について考える研修) 各種健康関連情報の提供(安全衛生ニュース、社内イントラ、社内報、安全衛生委員会等) 産業保健スタッフによる健康相談(実施方法：Teams、電話、メール、対面) 保健師による西日本地区およびサイト勤務社員への健康支援(健康相談、職場巡視等) 職場懇談会※2(健康づくりに関するテーマの意見交換、話し合い等) 福利厚生(カフェテリアプラン) 健康インセンティブ制度 プレゼンティーイズム調査(月1回) 麒麟ビバレッジ株式会社提供による健康サービス(健康動画配信、オンライン健康セミナー開催等) 若年層対象保健師全員面談(新入社員～入社3年目) 体力測定会 CMSプログラム※3(2025年7月導入検討中)	ストレスチェック集計結果を活用した職場改善活動の推進 メンタルヘルスマネジメント検定試験※4 Hitachi Insights※5 (結果分析・対策立案等)		0次予防 (健康づくり)
カテゴリー	健康意識	フィジカル	メンタルヘルス	コミュニケーション	カテゴリー

※1 健康意識調査：当社健康経営の評価指標として、従業員の健康意識、ヘルスリテラシーを測定し数値化(年1回)

※2 職場懇談会：職場のコミュニケーション活性化を図ることを目的とし、会社方針、職場環境、福利厚生等について、従業員から会社への意見・要望について話し合う場

※3 CMSプログラム：コンディションマネジメントシステムの略、心身両面での健康増進を目的に、日々の気分入力や歩数、睡眠等のバイタルデータを管理するシステム

※4 メンタルヘルスマネジメント検定試験：大阪商工会議所による働く人たちの心の不調の未然防止と活力ある職場づくりをめざして、職場内での役割に応じて必要なメンタルヘルスケアに関する知識や対処方法を習得する検定試験で、社内にて受験可能な環境を整備

※5 Hitachi Insights：日立グループ共通のグローバル従業員サーベイ調査で、従業員のエンゲージメント強化、組織パフォーマンス向上を目的として実施(年1回)